

GREST dei NONNI

Hai più di 65 anni e desideri passare del tempo in compagnia?

**TI ASPETTIAMO da LUNEDÌ 8 a VENERDÌ 12 GIUGNO 2026
presso il CENTRO PARROCCHIALE di NOGAROLE ROCCA (VR)**

PROGRAMMA del GIORNO

Ore 9.00: accoglienza con dolce e caffè.

Ore 9.30: attività per tutti

- Giochi da tavolo (carte, tombola, ecc.)
- Notizie del giorno (giornale)
- Risveglio muscolare con la ginnastica... da seduti
- Incontro con lo psicologo
- Lezioni di canto... de na olta
- Laboratorio di cucina, di cucito...

Ore 11.30: aperitivo

Ore 12.00: conclusione



Iscrizioni entro domenica 17 maggio 2026.

Minimo 15 partecipanti.

Serve essere tesserati NOI 2026

**poi L'ESPERIENZA CONTINUA nei giorni 16, 18, 23 e 25 GIUGNO
dalle ore 16.00 alle ore 18.30 nel "CENTRO di COMUNITÀ"**

Info e contatti: Angela – 3402917884; Andrea – 3474245139; Marta – 3475078032

IMPORTANTE: per le persone non autosufficienti, è richiesta la presenza di un accompagnatore.



MODULO DI ISCRIZIONE – GREST DEI NONNI 2026

COGNOME e NOME _____ Data di nascita ___ / ___ / 19___

Residente in via _____ n. _____ Paese _____

Famigliare di riferimento: _____ Tel. _____

Intendo partecipare a SETTIMANA 8-12 giugno RITROVO pomeridiano

ANNOTAZIONI / INTOLLERANZE _____

ALTRE RICHIESTE _____

CONTRIBUTO RICHIESTO: € 10,00

Firma: _____